

<b>Wann</b>	<b>Was</b>	<b>Bemerkungen</b>
06.50 Uhr	Besammlung und Appell	Bahnhof Zollikon (Änderungen werden auf unsere Internetseite <a href="http://www.ftvzollikon.ch">www.ftvzollikon.ch</a> publiziert.)
08.00 - 12.00 Uhr	Einzelwettkämpfe	Details auf der nächsten Seite
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagessen in der Gruppe	Wir bitten die Eltern, ihr/e Mädchen auch während der Mittagszeit nicht zu „entführen“.
13.00 - 15.00 Uhr	Spiele	
ab 15.30 Uhr	Stafettenläufe	
ab 16.30 Uhr	Rangverkündigung	
18.23 Uhr	Ankunft; interne Rangverkündigung Ranglisten verteilen	Bahnhof Zollikon (Kurzfristige Änderungen werden per SMS, WhatsApp oder Anruf mitgeteilt.)

Das Programm wird auch bei schlechtem Wetter durchgeführt. Bei extrem schlechtem Wetter ist der JUSPO-Tag früher als geplant zu Ende. In diesem Fall werden wir die Eltern nach Möglichkeit informieren.

- Mitnehmen**
- Riegen-Gwändli mit Zolliker Farben (bitte Unterhosen wenn es geht dem Gwändli anpassen)
  - rotes Riegen-Tshirt
  - Turnschuhe, Geräteschuhe („Täbbeli“) und Haargummi, Spängeli
  - eigene Turnkleider (Ersatz), warmer Trainer oder Pullover
  - Sonnenhut, Sonnencreme, Regenschutz
  - ev. schwarze, lange, enganliegende Gymnastikhosen (für Geräteturnen)
  - eine volle Getränkeflasche (z.B. 0.5 l)

Das Mittagessen ist organisiert. Bei Allergien bitte frühzeitig mit den Leiterinnen Kontakt aufnehmen. Aus Zeitgründen ist es für die Mädchen nicht möglich, ein alternatives Mittagessen vor Ort zu kaufen.

**Zu Hause lassen** Uhren, Schmuck (auch Ohrringe), Kaugummi

**An die Eltern** Damit das LeiterInnen-Team die Übersicht über die rund 22 TurnerInnen hat, bitten wir Sie, uns die Kinder während des Tages nicht zu „entführen“. Auch in Notfällen bitte zuerst mit jemandem vom Team Rücksprache nehmen – besten Dank.

**Unsere Frage:** Braucht Ihr Kind Medikamente oder bestehen Allergien (z.B. Bienenstiche)? Bitte die Leiterinnen frühzeitig informieren!

**Unterstützung** Zuschauer und Fans sind herzlich willkommen!  
Die Parkplätze sind beschränkt; bitte Wegweiser und Angaben vom Veranstalter beachten.

**Ihre Fragen** Isabelle Eigenmann, Tel. 079 594 18 94



Name	Vorname	Jahrgang (4-stellig)	Leichtathlet.			Fitness		Minitramp	Gr.-Wettkämpfe		Kategorie	
			Hochweitsprung	Steinheben	Boden	Weitsprung	60/80m Lauf		Fitnessparcours	Zielwurf		Staffetten
Schwämmle	Chiara	12	X		X		X		P	X	E	
Schmitz	Amisha	11			X	X	X		P	X	E	
Schmitz	Noemi	11				X	X	X	P	X	E	
Baldo	Malaya	11				X	X	X	P	X	E	
Ditzler	Hannah	10	X			X	X		P	X	D	
Onyeali	Ada	10	X		X			X	P	X	D	
Metzenthin	Saskia	10				X	X	X	P	X	D	
Rimle	Lily	10		X			X	X	P	X	D	
Landolt	Anouk	10	X				X	X	P	X	D	
Maag	Mara	9	X			X	X		P	X	D	
Rüttimann	Yara	9	X			X		X	P	X	D	
Klikic	Leonie	9			X	X	X		P	X	D	
Lendi	Franca	9		X				X	P	X	D	
Ventre	Adriana	8			X		X	X	O	V	C	
Amoroso	Gina	8			X	X	X	X	O	V	C	
Schroter	Ellen	7	X			X		X	O	V	C	
Maurantonio	Emily	7			X		X	X	O	V	C	
Theler	Lia	7			X		X	X	O	V	C	
Ammann	Alis	6				X	X	X	O	V	B	
Lazaro	Coralie	6		X		X	X	X	O	V	B	
Rüttimann	Nina	6	X		X		X		O	V	B	
	Total Disz.	80	8	3	8	11	15	11	8	16	2	2
	Total Ti	21										

## Wettkampfzeiten für die Mädchenriege Zollikon

08.00 – 08.30 Uhr	Zielwurf
08.30 – 09.00 Uhr	Fitnessparcours
09.00 – 09.30 Uhr	Bodenturnen
09.30 – 10.00 Uhr	Minitramp (Sprung)
10.00 – 11.00 Uhr	Steinheben
10.45 – 11.00 Uhr	Hochweitsprung
11.15 – 12.00 Uhr	Weitsprung